

LE CHIACCHIERE
STANNO A ZERO



O BEVI O GUIDI.

CAMPAGNA DI INFORMAZIONE SUGLI EFFETTI DEL CONSUMO DI ALCOL ALLA GUIDA



UNASCA
Unione Nazionale Autoscuole e Studi di Consulenza Automobilistica

AssoBirra
Associazione Nazionale Birrai



guadagnare
salute

rendere facili le scelte salutari

WWW.BEVIRESPONSABILE.IT

CARI COLLEGHI,

IL PROBLEMA DEGLI INCIDENTI STRADALI PROVOCATI DALL'USO SCORRETTO E DALL'ABUSO DI ALCOL E DROGHE DA PARTE DEI GUIDATORI, SPECIE (MA NON SOLO) DEI PIÙ GIOVANI, È OGGI AI PRIMI POSTI NELLA COSCIENZA NAZIONALE.

UNASCA, ASSOCIANDO OLTRE 3 MILA AUTOSCUOLE CAPILLARMENTE DISTRIBUITE SUL TERRITORIO NAZIONALE, DA SEMPRE SI È ASSUNTA LA RESPONSABILITÀ, E DUNQUE SVOLGE UN RUOLO ATTIVO, IN MATERIA DI EDUCAZIONE E DI SICUREZZA STRADALE.

CIÒ SPIEGA PERCHÉ UNASCA ABBAIA RITENUTO DI AFFIANCARE ASSOBIARRA, L'ASSOCIAZIONE CHE RAPPRESENTA IN ITALIA IL COMPARTO BIRRARIO, NELLA CAMPAGNA "O BEVI O GUIDI": UN'INIZIATIVA CHE MIRA AD INFORMARE E SENSIBILIZZARE I FUTURI GUIDATORI SU COME PREVENIRE I RISCHI CONNESSI ALL'USO SCORRETTO E ALL'ABUSO DELLE BEVANDE ALCOLICHE E DELLE SOSTANZE PSICOTROPE IN CASO DI GUIDA.

NEL CAMPO DELLA PREVENZIONE NON SI FA MAI ABBASTANZA, E UN'INIZIATIVA IN PIÙ SI TRADUCE IN UN NUMERO SIGNIFICATIVO DI MORTI E FERITI IN MENO. SPECIE SE, COME IN QUESTO CASO, IL MESSAGGIO È CHIARISSIMO: L'UNICO MODO EFFICACE DI ELIMINARE IL RISCHIO È METTERSI ALLA GUIDA SENZA AVERE NEL SANGUE NÉ UNA GOCCIA DI ALCOL NÉ QUALSIASI QUANTITÀ, SEPPUR MINIMA, DI DROGHE.

TALE MESSAGGIO VIENE DIVULGATO, NELLE AUTOSCUOLE ASSOCIATE AD UNASCA, ATTRAVERSO UN KIT INFORMATIVO CHE COMPRENDE, OLTRE AL PRESENTE OPUSCOLO: UNA LOCANDINA; UN MODULO FORMATIVO SU CD-ROM DA IMPIEGARE NEI CORSI PER CONSEGUIRE LA PATENTE; UN QUESTIONARIO DA SOMMINISTRARE AI CORSISTI PRIMA DI FREQUENTARE LE LEZIONI, PER SONDARNE IL GRADO D'INFORMAZIONE SUL TEMA.

E POICHÉ, COSÌ COME PER LA PREVENZIONE, ANCOR PIÙ PER I CONTROLLI NON SI FA MAI ABBASTANZA, IN ALCUNE CITTÀ PILOTA, AI NEO PATENTATI CHE AVRANNO SEGUITO IL CORSO UTILIZZANDO IL SUDDETTO MODULO FORMATIVO, SARANNO DISTRIBUITI GRATUITAMENTE 10 MILA ALCOL-TEST.

LA CAMPAGNA "O BEVI O GUIDI" È UN CONTRIBUTO IMPORTANTE PER COPRIRE, O PERLOMENO CIRCOSCRIVERE ULTERIORMENTE, IL GAP DI CONOSCENZA CHE TUTTORA CIRCONDA LA QUESTIONE DEGLI INCIDENTI STRADALI. CONDURLA NEL MODO MIGLIORE È UN IMPEGNO CHE UNASCA, ATTRAVERSO LA COLLABORAZIONE DEI PROPRI ASSOCIATI, PRENDE VOLENTIERI E INTENDE PORTARE IN FONDO.

BUON LAVORO

MARIO FORNERIS

SEGRETARIO NAZIONALE AUTOSCUOLE UNASCA

INCIDENTI STRADALI: UN'EMERGENZA PLANETARIA (E NAZIONALE)

GLI INCIDENTI STRADALI SONO UN GRAVE PROBLEMA DI SALUTE PUBBLICA. OGNI ANNO, IN TUTTO IL MONDO, 1,2 MILIONI DI PERSONE (PIÙ DI 3 MILA AL GIORNO, UNA OGNI 25 SECONDI) MUOIONO A CAUSA DI UN INCIDENTE STRADALE E CIRCA 50 MILIONI RIMANGONO FERITE. PARTICOLARMENTE ALLARMANTE IL DATO RELATIVO AI GIOVANI: OGNI GIORNO, PIÙ DI MILLE RAGAZZI SOTTO I 25 ANNI MUOIONO PER INCIDENTI STRADALI. IN TERMINI ECONOMICI, SI STIMA CHE L'IMPATTO DEGLI INCIDENTI STRADALI SIA PARI ALL'1% DEL PRODOTTO INTERNO LORDO NEI PAESI A BASSO REDDITO, ALL'1,5% IN QUELLI A REDDITO MEDIO E AL 2% NEI PAESI AD ALTO REDDITO. IN ITALIA IL COSTO SOCIALE DEGLI INCIDENTI STRADALI È QUANTIFICATO IN OLTRE 35 MILIARDI DI EURO ALL'ANNO.

LA SITUAZIONE IN ITALIA

IN ITALIA SI VERIFICANO MEDIAMENTE 633 INCIDENTI STRADALI AL GIORNO CHE PROVOCANO 14 MORTI E 893 FERITI. COMPLESSIVAMENTE, NELL'ANNO 2007 SONO STATI RILEVATI 230.871 INCIDENTI CHE HANNO CAUSATO LA MORTE DI 5.131 PERSONE, MENTRE ALTRE 352.850 HANNO SUBITO LESIONI DI DIVERSA GRAVITÀ. DI TUTTI I DECEDUTI, 1.008 (1 SU 5) ERANO SOTTO I 25 ANNI DI ETÀ E 2.187 (2 SU 5) FRA I 25 E I 49 ANNI DI ETÀ.

RISPETTO AL 2006 IL FENOMENO MOSTRA UN REGRESSO, COMINCIATO NEL 2003 COME PROBABILE CONSEGUENZA DELL'ENTRATA IN VIGORE DELLA LEGGE N. 151 DEL 27 GIUGNO 2003, CHE HA INTRODOTTUO NUOVE REGOLE DEL CODICE DELLA STRADA FRA CUI LA PATENTE A PUNTI. ANDANDO PIÙ A RITROSO NEL TEMPO, SI REGISTRA INFATTI UN ANDAMENTO CRESCENTE DEL NUMERO DI INCIDENTI E DI FERITI FRA IL 1991 E IL 2002, SEGUITO DALLA RECENTE INVERSIONE DI TENDENZA.

IL RUOLO DI ALCOL E DROGHE QUALI CAUSE D'INCIDENTI STRADALI

IN ITALIA, LA QUASI TOTALITÀ DEGLI INCIDENTI STRADALI È CAUSATA DA COMPORTAMENTI SCORRETTI (93,5%) E DA ALTERATI STATI PSICOFISICI DEL CONDUCENTE (3%). FRA I COMPORTAMENTI ERRATI DI GUIDA, IL MANCATO RISPETTO DELLE REGOLE DI PRECEDENZA, LA GUIDA DISTRATTA E L'ECESSIVA VELOCITÀ COSTITUISCONO QUASI LA METÀ DEI CASI, MENTRE LA CAUSA DI GRAN LUNGA PRINCIPALE DELLO STATO PSICOFISICO ALTERATO È L'EBBREZZA DA ALCOL (63%), SEGUITA DAL MALORE IMPROVVISO (10,8%), DALL'ASSUNZIONE DI DROGHE E/O FARMACI (9,7%) E DAL COLPO DI SONNO (8,5%).

CIÒ VUOL DIRE CHE, FRA I RISCHI LEGATI ALL'USO SCORRETTO O ALL'ABUSO DI ALCOL, QUELLO DI PROVOCARE INCIDENTI È ASSAI ELEVATO: OGNI ANNO, BEN 3.691 DI ESSI (PIÙ DI 10 AL GIORNO) HANNO COME UNICA CAUSA L'ABUSO DI ALCOL E L'ASSUNZIONE DI DROGHE; INOLTRE, POICHÉ UN ALTERATO STATO PSICOFISICO COSTITUISCE UNA FREQUENTE CONCAUSA ANCHE ALL'INTERNO DEI COMPORTAMENTI SCORRETTI AL VOLANTE, **SI STIMA CHE IN ITALIA 1 INCIDENTE SU 3 (75 MILA ALL'ANNO, OLTRE 200 AL GIORNO) ABBAIA TRA LE CAUSE SCATENANTI L'ASSUNZIONE DI ALCOL O DI DROGHE.** INFINE, TANTO IN ITALIA QUANTO IN EUROPA L'ALCOL ALLA GUIDA È LA PRIMA CAUSA DI DECESSO FRA I GIOVANI.

IL RISCHIO DI INCIDENTI AUMENTA IN MODO ESPONENZIALE QUANDO LA CONCENTRAZIONE DI ALCOL NEL SANGUE (BAC, BLOOD ALCOHOL CONCENTRATION) RAGGIUNGE I 0,5 GRAMMI DI ALCOL PER LITRO DI SANGUE (0,5 G/L), VALORE CHE RAPPRESENTA IL LIMITE CONSENTITO NELLA MAGGIOR PARTE DEI PAESI EUROPEI, ITALIA COMPRESA. E RISULTA ULTERIORMENTE MOLTIPLICATO QUANDO AL CONSUMO DI ALCOL SI AGGIUNGA L'ASSUNZIONE DI SOSTANZE STUPEFACENTI (CANNABINOIDI, COCAINA, ESTASI, OPIACEI, ECC.) E/O DI FARMACI.

ALCOL E DROGA ALLA GUIDA: NORME SEMPRE PIÙ SEVERE

LA GUIDA IN STATO DI EBBREZZA O SOTTO L'EFFETTO DI SOSTANZE PSICOTROPE È SANZIONATA DALL'ART. 186 DEL CODICE DELLA STRADA. È UN **REATO** DI COMPETENZA DEL TRIBUNALE.

CON IL **NUOVO DECRETO LEGGE DEL 23 MAGGIO 2008, N. 92**, CONVERTITO IN LEGGE N. 125 DEL 24 LUGLIO 2008, LE SANZIONI SONO STATE ULTERIORMENTE INASPRITE:

TASSO ALCOLEMICO	SANZIONE
TRA 0,5 G/L A 0,8 G/L	AMMENDA DA 500 A 2.000 EURO. SOSPENSIONE DELLA PATENTE DA 3 A 6 MESI.
TRA 0,8 G/L E 1,5 G/L	AMMENDA DA 800 A 3.200 EURO E ARRESTO DA 3 A 6 MESI. SOSPENSIONE DELLA PATENTE PER UN PERIODO DI TEMPO COMPRESO TRA 6 MESI E 1 ANNO.
OLTRE 1,5 G/L	AMMENDA TRA 1.500 E 6.000 EURO E ARRESTO DA 6 MESI AD 1 ANNO. SOSPENSIONE DELLA PATENTE DA 1 A 2 ANNI. CONFISCA DEL VEICOLO CON LA SENTENZA DI CONDANNA.

PER QUESTO TIPO DI REATO È PREVISTA LA SOTTRAZIONE DI 10 PUNTI SULLA PATENTE (IL DOPPIO PER I GIOVANI CHE ABBIANO PRESO LA PATENTE DOPO IL 1° OTTOBRE 2003 E DA MENO DI 3 ANNI).

SE LA STESSA PERSONA COMPIE PIÙ VIOLAZIONI NEL CORSO DI UN BIENNIO O SE LA VIOLAZIONE È COMMESSA DA UN CONDUCENTE PROFESSIONISTA (AUTISTI DI AUTOBUS, DI VEICOLI CON RIMORCHIO, ETC.), LA PATENTE VIENE REVOCATA. SE IL CONDUCENTE IN STATO DI EBBREZZA PROVOCA UN INCIDENTE STRADALE, LE PENE INDICATE ALLA PAGINA PRECEDENTE SONO RADDOPPIATE ED È DISPOSTO IL FERMO AMMINISTRATIVO DEL VEICOLO PER 90 GIORNI.

LA NORMA PREVEDE CHE IL CONDUCENTE POSSA ESSERE SOTTOPOSTO AD UN **ACCERTAMENTO ALCO-LIMETRICO** ATTRAVERSO UNO STRUMENTO, CHIAMATO ETILOMETRO, CHE MISURA LA QUANTITÀ DI ALCOL CONTENUTA NELL'ARIA ESPIRATA. L'ESAME VIENE RIPETUTO DUE VOLTE A DISTANZA DI 5 MINUTI.

CHI, SENZA GIUSTIFICATO MOTIVO, RIFIUTI DI SOTTOPORSI AL CONTROLLO ETILOMETRICO COMMITTE UN ILLECITO PENALE CON LE SEGUENTI SANZIONI: ARRESTO DA TRE MESI AD UN ANNO; AMMENDA DA 1.500 A 6.000 EURO; SOSPENSIONE DELLA PATENTE PER UN PERIODO DA 6 MESI A 2 ANNI, E LA REVOCA NEL CASO IN CUI IL CONDUCENTE SIA STATO CONDANNATO PER IL MEDESIMO REATO NEI DUE ANNI PRECEDENTI; CONFISCA DEL VEICOLO. CON L'ORDINANZA DI SOSPENSIONE IL PREFETTO ORDINA AL CONDUCENTE DI SOTTOPORSI A VISITA MEDICA DI REVISIONE DELLA PATENTE DI GUIDA PRESSO LA COMMISSIONE MEDICA PROVINCIALE. PER LA VIOLAZIONE È PREVISTA LA DECURTAZIONE DI 10 PUNTI DALLA PATENTE.



LE OPINIONI SUI LIMITI AL CONSUMO DI ALCOL ALLA GUIDA

GLI ITALIANI MOSTRANO DI CONDIVIDERE L'ADOZIONE DI MISURE RESTRITTIVE RIGUARDANTI ALCOL E GUIDA: L'80% DEGLI EUROPEI, E L'82% DEGLI ITALIANI, SONO FAVOREVOLI AD UN INCREMENTO DEI CONTROLLI PER RIDURRE IL NUMERO DI COLORO CHE BEVONO PRIMA DI METTERSI ALLA GUIDA; L'87% DEGLI EUROPEI, E L'82% DEGLI ITALIANI, APPROVANO IL DIVIETO DI VENDITA E SOMMINISTRAZIONE DI ALCOLICI AI MINORI DI 18 ANNI.

SEVERI A PAROLE, MA TROPPO POCO INFORMATI

DALL'ALTRA PARTE, PERÒ, GLI ITALIANI REGISTRANO UNO DEI PIÙ BASSI LIVELLI DI CONOSCENZA DEL LIMITE DI ALCOLEMIA (0,5 G/L) OGGI CONSENTITO: 3 SU 4 AFFERMANO ESPLICITAMENTE DI IGNORARLO, SOLO IL 18% LO CONOSCE IN MODO CORRETTO E IL 4% È CONVINTO CHE IL LIMITE SIA SUPERIORE DI PIÙ DEL DOPPIO DI QUANTO CONSENTITO.

FRA I RAGAZZI LA CONOSCENZA RISULTA MAGGIORE: CIRCA IL 60% INDICA CORRETTAMENTE IL LIMITE DI ALCOLEMIA PREVISTO, E DEL RESTANTE 40% PIÙ DELLA METÀ INDICA UN LIMITE ANCORA INFERIORE (0,3 G/L). MA SOLO UN RAGAZZO SU TRE FRA QUELLI CHE HANNO RISPOSTO IN MODO GIUSTO È IN GRADO DI IDENTIFICARE IL QUANTITATIVO DI BICCHIERI* CHE DETERMINANO UNA SOGLIA DI RISCHIO PER IL RAGGIUNGIMENTO DI 0,5 G/L DI ALCOLEMIA.

* SU CHE COSA SI INTENDA PER "BICCHIERE", O MEGLIO PER "UNITÀ ALCOLICA", SI VEDA PAG. 10

I FATTORI CHE DETERMINANO IL TASSO ALCOLEMICO

PREMESSO CHE:

- 1) L'**ALCOLEMIA** È LA **QUANTITÀ DI ALCOL PRESENTE NEL SANGUE DOPO L'INGESTIONE DI BEVANDE ALCOLICHE**;
- 2) IN ITALIA IL **LIMITE LEGALE** DI ALCOLEMIA, OLTRE IL QUALE È VIETATO METTERSI ALLA GUIDA DI UN VEICOLO, È DI **0,5 GRAMMI PER LITRO (G/L)**,

SI PONGONO DUE DOMANDE: CON QUALE QUANTITÀ DELLE VARIE BEVANDE ALCOLICHE SI RAGGIUNGE IL LIMITE DI LEGGE? CHE COSA SUCCUDE AL GUIDATORE NON SOLO QUANDO RAGGIUNGE O SORPASSA TALE LIMITE, MA QUANDO GLI SI AVVICINA?

IL **DECRETO DEL MINISTERO DEL LAVORO 30 LUGLIO 2008**, PUBBLICATO SULLA GAZZETTA UFFICIALE N. 210 DELL'8 SETTEMBRE 2008, CONTIENE UNA **STIMA** DELLE QUANTITÀ DI BEVANDE ALCOLICHE LA CUI ASSUNZIONE PORTA OLTRE IL LIMITE DI 0,5 G/L, NONCHÉ LA DESCRIZIONE DELLA SINTOMATOLOGIA LEGATA AI VARI STADI DELL'UBRIACHEZZA. DI SEGUITO, E NEL CAPITOLO SUCCESSIVO, PUBBLICHIAMO UN'AMPIA SINTESI DELLE TABELLE CONTENUTE IN ALLEGATO AL SUDETTO DECRETO, FRUTTO DEL LAVORO DI UNA COMMISSIONE SCIENTIFICA COSTITUITA AD HOC. LE STESS TABELLE, A PARTIRE DAL 23 SETTEMBRE 2008, SONO ESPOSTE PER LEGGE NEI LOCALI PUBBLICI CHE SOMMINISTRANO BEVANDE ALCOLICHE.

**LE DIFFERENZE DI SESSO,
QUELLE DI PESO
E QUELLE FRA STOMACO PIENO
E STOMACO VUOTO SONO LE PRINCIPALI
MA NON LE SOLE VARIABILI
CHE INFLUISCONO SULL'ALCOLEMIA**

COME SI RAGGIUNGE IL LIMITE DI 0,5 G/L?

NON È POSSIBILE STABILIRE ESATTAMENTE **CON QUANTI BICCHIERI DI VINO, BIRRA O SUPERALCOLICI SI RAGGIUNGA IL LIMITE DI 0,5 G/L**, PERCHÉ MOLTE SONO LE VARIABILI, ANCHE INDIVIDUALI. AI FINI DELLA MISURAZIONE DI QUANTITÀ DI ALCOL PRESENTE IN UNA BEVANDA VIENE ADOTTATA, COME UNITÀ DI MISURA, LA COSIDDETTA “**UNITÀ ALCOLICA**”, CORRISPONDENTE A 12 GRAMMI DI ALCOL.

L'UNITÀ ALCOLICA CORRISPONDE A:

- **330 ML DI BIRRA**
- **125 ML DI VINO**
- **80 ML DI VINI LIQUOROSI-APERITIVI**
- **40 ML DI DIGESTIVI E SUPERALCOLICI**
- **100 ML DI CHAMPAGNE/SPUMANTE**
- **150 ML DI READY TO DRINK.**

IN CASO DI MIX FRA LE VARIE BEVANDE, VANNO SOMMATI I COMPONENTI.

CIÒ PREMESSO, E A TITOLO PURAMENTE ESEMPLIFICATIVO, **UN MASCHIO DI 75 CHILI** RAGGIUNGE UNA CONCENTRAZIONE DI CIRCA 0,15 GRAMMI DI ALCOL NEL SANGUE INGERENDO, A STOMACO PIENO, 1 BICCHIERE DI VINO O 1 LATTINA DI BIRRA O 1 BICCHIERINO DI SUPERALCOLICI. A STOMACO VUOTO, LA CONCENTRAZIONE DI ALCOL NEL SANGUE QUASI RADDOPPIA, PASSANDO A CIRCA 0,25 GRAMMI QUINDI, **UN UOMO** CHE NON VOGLIA CORRERE IL RISCHIO DI SUPERARE IL LIMITE LEGALE DI 0,5 G/L, NON DEVE ASSUMERE **A STOMACO PIENO** PIÙ DI:

- **2 BICCHIERI DA 125 MILLILITRI (ML) DI VINO** (GRADAZIONE 12%)

- **2 LATTINE DA 330 ML DI BIRRA** (GRADAZIONE 5%)

- **2 BICCHIERINI DA 40 ML DI SUPERALCOLICO** (GRADAZIONE 45%).

SE LO STESSO QUANTITATIVO DI ALCOL VIENE ASSUNTO **A STOMACO VUOTO, IL RISCHIO DI OLTREPASSARE IL LIMITE DI LEGGE È MOLTO ELEVATO.**

PER LE **DONNE** IL DISCORSO È DIVERSO, IN QUANTO ESSE RISULTANO FISIOLGICAMENTE **PIÙ VULNERABILI ALL'ALCOL**, OSSIA RAGGIUNGONO LIVELLI DI ALCOLEMIA PIÙ ELEVATI CON QUANTITÀ INFERIORI DI ALCOL CONSUMATO E CON UNA MAGGIORE RAPIDITÀ.

A TITOLO INDICATIVO, **UNA DONNA CON UN PESO DI 55 CHILI**, INGERENDO A STOMACO PIENO 1 BICCHIERE DI VINO O 1 LATTINA DI BIRRA O 1 BICCHIERINO DI SUPERALCOLICI, RAGGIUNGE UNA CONCENTRAZIONE DI CIRCA 0,25 GRAMMI DI ALCOL NEL SANGUE. A STOMACO VUOTO, LA CONCENTRAZIONE DI ALCOL NEL SANGUE QUASI RADDOPPIA, PASSANDO A CIRCA 0,45 GRAMMI QUINDI, **UNA DONNA** CHE NON VOGLIA CORRERE IL RISCHIO DI SUPERARE IL LIMITE LEGALE DI 0,5 G/L, **NON DEVE ASSUMERE A STOMACO PIENO PIÙ DI 1 BICCHIERE DA 125 ML DI VINO O 1 LATTINA DA 330 ML DI BIRRA O 1 BICCHIERINO DA 40 ML DI SUPERALCOLICO. MENTRE SE ASSUME LA STESSA QUANTITÀ DI ALCOL A STOMACO VUOTO, CORRE IL FORTE RISCHIO DI OLTREPASSARE IL LIMITE DI LEGGE.**

ALCUNE VARIABILI DELLE QUALI TENERE CONTO

LA DIFFERENZE FRA UOMO E DONNA, QUELLE DI PESO E QUELLE FRA STOMACO PIENO E STOMACO VUOTO SONO LE PRINCIPALI, MA NON LE SOLE, VARIABILI CHE INFLUISCONO SULL'ALCOLEMIA. EC-

CONE ALTRE:

- **TEMPO DI ASSUNZIONE.** PIÙ BREVE È IL TEMPO DI ASSUNZIONE DI UNA DETERMINATA QUANTITÀ DI ALCOL, PIÙ ALTO È IL PICCO DI ALCOLEMIA; AL CONTRARIO, SE SI BEVE LA STESSA QUANTITÀ DI ALCOL IN UN TEMPO PIÙ LUNGO, IL PICCO SARÀ PIÙ BASSO;
- **MEDICINALI.** ALCUNI FARMACI (ANALGESICI, TRANQUILLANTI, ECC.) AUMENTANO GLI EFFETTI NEGATIVI DELL'ALCOL;
- **GRADO ALCOLICO.** PIÙ ELEVATO È IL GRADO ALCOLICO DELLA BEVANDA, PIÙ RAPIDI SONO GLI EFFETTI NEGATIVI DELL'ALCOL SE BEVUTO NELLO STESSO LASSO DI TEMPO;
- **PROBLEMI DI SALUTE.** VARIE PATOLOGIE INTERFERISCONO CON L'ASSORBIMENTO E L'ELIMINAZIONE DELL'ALCOL. IN PARTICOLARE, CHI SOFFRE DI PROBLEMI DI FEGATO PUÒ AVERE UN'ALCOLEMIA PIÙ ALTA DI UNA PERSONA SANA;
- **TEMPI DI ELIMINAZIONE DELL'ALCOL.** IL FEGATO DI UNA PERSONA SANA ELIMINA IN MEDIA CIRCA 6 GRAMMI DI ALCOL ALL'ORA. QUINDI, PER GUIDARE SICURI, SAREBBE BENE ASPETTARE DUE ORE PER SMALTIRE OGNI UNITÀ ALCOLICA INGERITA. IN OGNI CASO BERE ACQUA AIUTA, PERCHÉ DILUISCE LA CONCENTRAZIONE DI ALCOL NEL SANGUE.

MA SE SI DEVE GUIDARE, MEGLIO NON BERE AFFATTO

RIMANERE AL DI SOTTO DEL LIMITE DI LEGGE NON VUOL DIRE ESSERE ESENTI DA RISCHI. GLI STUDI SCIENTIFICI IN MATERIA DIMOSTRANO CHE, FATTO PARI A 1 IL RISCHIO DI INCIDENTI STRADALI QUANDO SI È SOBRI ALLA GUIDA, ASSUMENDO UN QUANTITATIVO D'ALCOL AL DI SOTTO DEL LIMITE LEGALE (0,5 G/L), IL RISCHIO D'INCIDENTE GRAVE AUMENTA COMUNQUE DEL 40%.

DUNQUE, COSÌ COME PER ALTRE CATEGORIE "A RISCHIO" (DONNE INCINTE E GIOVANI, IN PRIMIS), ANCHE PER CHI SI METTE ALLA GUIDA LA COSA MIGLIORE DA FARE È NON BERE AFFATTO.

CIÒ SI RICAVA ANCHE DALLA SINTETICA DESCRIZIONE DEGLI EFFETTI SULLA GUIDA CORRISPONDENTI A CRESCENTI QUANTITÀ DI ALCOL NEL SANGUE. OCCORRE PERÒ UNA PREMessa: A PARITÀ DI QUANTITÀ DI ALCOL ASSUNTO, SENSAZIONI ED EFFETTI SONO ESTREMAMENTE VARIABILI DA SOGGETTO A SOGGETTO, CON POSSIBILITÀ DI MANIFESTAZIONI ANCHE OPPOSTE FRA LORO; QUELLI SOTTO DESCRITTI SONO, PERCIÒ, LE SENSAZIONI E GLI EFFETTI PIÙ FREQUENTEMENTE RILEVATI.

ALCOLEMIA (G/L)	SENSAZIONI PIU' FREQUENTI	EFFETTI PROGRESSIVI E ABILITA' COMPROMESSE
0	NESSUNA	NESSUNO
0,1-0,2	INIZIALE SENSAZIONE DI EBBREZZA. INIZIALE RIDUZIONE DELLE INIBIZIONI E DEL CONTROLLO.	AFFIEVOLIMENTO DELLA VIGILANZA, ATTENZIONE E CONTROLLO. INIZIALE RIDUZIONE DEL COORDINAMENTO MOTORIO. INIZIALE RIDUZIONE DELLA VISIONE LATERALE. NAUSEA.

ALCOLEMIA (G/L)	SENSAZIONI PIU' FREQUENTI	EFFETTI PROGRESSIVI E ABILITA' COMPROMESSE
0,3-0,4	SENSAZIONE DI EBBREZZA. RIDUZIONE DELLE INIBIZIONI, DEL CONTROLLO E DELLA PERCEZIONE DEL RISCHIO.	RIDUZIONE DELLE CAPACITÀ DI VIGILANZA, ATTENZIONE E CONTROLLO. RIDUZIONE DEL COORDINAMENTO MOTORIO E DEI RIFLESSI. RIDUZIONE DELLA VISIONE LATERALE. VOMITO.
0,5-0,8	CAMBIAMENTI DELL'UMORE. NAUSEA, SONNOLENZA. STATO DI ECCITAZIONE EMOTIVA.	RIDUZIONE DELLA CAPACITÀ DI GIUDIZIO. RIDUZIONE DELLA CAPACITÀ DI INDIVIDUARE OGGETTI IN MOVIMENTO E DELLA VISIONE LATERALE. RIFLESSI ALTERATI. ALTERAZIONE DELLE CAPACITÀ DI REAZIONE AGLI STIMOLI SONORI E LUMINOSI. VOMITO.
0,9-1,5	ALTERAZIONE DELL'UMORE. RABBIA. TRISTEZZA. CONFUSIONE MENTALE E DISORIENTAMENTO.	COMPROMISSIONE DELLA CAPACITÀ DI GIUDIZIO E DI AUTOCONTROLLO. COMPORAMENTI SOCIALMENTE INADEGUATI. LINGUAGGIO MAL ARTICOLATO. ALTERAZIONE DELL'EQUILIBRIO. COMPROMISSIONE DELLA VISIONE, DELLA PERCEZIONE DI FORME, COLORI E DIMENSIONI. VOMITO.

IN PRESENZA DI TASSI DI ALCOLEMIA ANCORA SUPERIORI, TANTO LE SENSAZIONI QUANTO GLI EFFETTI E LE COMPROMISSIONI DELLE ABILITÀ DEL CONDUCENTE DEL VEICOLO SI AGGRAVANO PROGRESSIVAMENTE, FINO A METTERE A REPENTAGLIO LA SALUTE STESSA DEL GUIDATORE OLTRE CHE, OVVIAMENTE, QUALSIASI SUA CAPACITÀ DI GUIDA.

CONTROLLI ALCOLEMICI: ANCORA IN TROPPI FUORILEGGE

L'ITALIA È STATA A LUNGO INDIETRO NELLA GRADUATORIA EUROPEA DEL **NUMERO DI CONTROLLI SULLO STATO PSICOFISICO DEI GUIDATORI**: FRA IL 2003 E IL 2006, SOLO IL 3% DELLA POPOLAZIONE È STATA SOTTOPOSTA ALMENO UNA VOLTA AI TEST ALCOLEMICI DA PARTE DELLA POLIZIA STRADALE E APPENA L'1% PIÙ DI UNA VOLTA; IN FRANCIA LE PERCENTUALI ERANO RISPETTIVAMENTE 17% E 15%, IN GERMANIA, 17% E 5%; IN OLANDA, 23% E 14%. NELL'ULTIMO BIENNIO IL GAP FRA IL NOSTRO PAESE E GLI ALTRI HA COMINCIATO A RIDURSI: SECONDO IL MINISTERO DELL'INTERNO, NEL 2007 I CONTROLLI STRADALI CON ETILOMETRO SONO SALITI A 800 MILA, RISPETTO AI 300 MILA DEL 2006, E NEL 2008 L'OBIETTIVO È DI ARRIVARE A 1,6 MILIONI DI CONTROLLI.

FATTO PARI A 1 IL RISCHIO DI INCIDENTI STRADALI QUANDO SI È SOBRI ALLA GUIDA, ASSUMENDO UNA QUANTITÀ DI ALCOL SOTTO IL LIMITE LEGALE (0,5G/L) IL RISCHIO DI INCIDENTE GRAVE AUMENTA COMUNQUE DEL 40%

WEEKEND SEMPRE "A RISCHIO", MA DIMINUISCONO GLI INCIDENTI

SUGLI ESITI DI TALI CONTROLLI SONO DISPONIBILI DATI SOLTANTO PARZIALI. IN PARTICOLARE, SOTTO OSSERVAZIONE RIMANGONO IN PRIMO LUOGO I COMPORAMENTI DI GUIDA NEI WEEKEND, PERIODO IN CUI SI REGISTRA IL 25,2% DEGLI INCIDENTI E IL 34,4% DEI DECESSI, E NEL QUALE I GIOVANI ESCONO TRADIZIONALMENTE DI PIÙ ANCHE LA SERA.

NEL PRIMO SEMESTRE 2008, POLIZIA E CARABINIERI HANNO CONTROLLATO NEI WEEKEND 126.262 CONDUCENTI (+25% RISPETTO ALLO STESSO PERIODO 2006) TROVANDONE POSITIVI ALL'ALCOL 12.756

DUNQUE, PER CHI SI METTE ALLA GUIDA, LA COSA MIGLIORE È NON BERE AFFATTO, MENTRE SONO ANCORA TROPPI I CONDUCENTI, NON SOLO GIOVANI, TROVATI SOTTO L'INFLUSSO DI ALCOL E DROGHE

(IL 10%), MILLE IN MENO DELL'ANNO PRIMA. IN DIMINUZIONE ANCHE IL NUMERO DEGLI INCIDENTI (-11% CIRCA) E DEI MORTI, 764 (-14,3%), DI CUI 296 SOTTO AI TRENT'ANNI (-20,9%).

A PARERE DEGLI ESPERTI, "LA RIDUZIONE DEL NUMERO DI INCIDENTI E DI DECESSI È LEGATA AL COMPORTAMENTO DEI GIOVANI, CHE HANNO MODIFICATO LA PROPRIA CONDOTTA, ALLE CAMPAGNE DI SENSIBILIZZA-

ZIONE E AL POTENZIAMENTO DEI CONTROLLI DA PARTE DELLE FORZE DELL'ORDINE".

IN OGNI CASO, NON ABBASSARE LA GUARDIA

CIÒ NON VUOL DIRE CHE SI DEBBA ABBASSARE LA GUARDIA. AL CONTRARIO, PER QUANTO IN DIMINUZIONE, SONO ANCORA TROPPI I GUIDATORI, NON SOLO GIOVANI, TROVATI SOTTO L'INFLUSSO DI ALCOL E DROGHE.

NEL 2007 (I DATI 2008 NON SONO ANCORA NOTI), NELL'AMBITO DELLA CAMPAGNA DI PREVENZIONE "NON TI BERE LA VITA" SVOLTA NEI LUOGHI DI MAGGIOR RICHIAMO GIOVANILE DELLA PROVINCIA DI ROMA, DEI

CIRCA 15 MILA GIOVANI SOTTOPOSTI ALL'ALCOL-TEST NEI WEEKEND, IL 74% È RISULTATO NEGATIVO, O CON ALCOLEMIA ENTRO I LIMITI DI LEGGE, IL 14% POSITIVO, CON TASSO ALCOLICO PARI A 0,8%, E IL RESTANTE 12% POSITIVO CON VALORI SUPERIORI.

IN SINTESI, **1 RAGAZZO SU 4 PRESENTAVA UN TASSO ALCOLICO DECISAMENTE SOPRA I LIMITI DI LEGGE.**

ALTRI RILEVAMENTI MOSTRANO UNA SITUAZIONE PIÙ PREOCCUPANTE, SPECIE IN CERTE ZONE DEL PAESE: 37 DEGLI 80 AUTOMOBILISTI SOTTOPOSTI A CONTROLLO IN UNA NOTTE A FINE AGOSTO 2008 SULLE STRADE DI PESCHIERA DEL GARDA (VERONA), SONO RISULTATI POSITIVI (11 ALLA DROGA, 17 ALL'ALCOL, 9 A ENTRAMBE LE SOSTANZE). CIÒ DOPO CHE, IN UN ANNO DI CONTROLLI SVOLTI SPERIMENTALMENTE SEMPRE NEL VERONESE, ERA EMERSO **CHE QUASI LA METÀ DELLE PERSONE FERDATE RISULTAVANO POSITIVE AD ALCOL E/O DROGA.**

VALORI DA ABBATTERE CON RAPIDITÀ E DECISIONE, FRA I GIOVANI (E NON) DI TUTTO IL PAESE.

L'INIZIATIVA UNASCA IN COLLABORAZIONE CON ASSOBIARRA

L'INIZIATIVA "O BEVI O GUIDI" NASCE PER VOLONTÀ DI UNASCA E ASSOBIARRA CHE, CONDIVIDENDO L'ESIGENZA DI OFFRIRE UN PROPRIO CONTRIBUTO SPECIFICO ALL'EDUCAZIONE STRADALE SUI RISCHI CONNESSI ALL'USO SCORRETTO E ALL'ABUSO DELLE BEVANDE ALCOLICHE E ALTRE SOSTANZE PSICOTROPE IN CASO DI GUIDA, HANNO DECISO DI METTERE INSIEME LE PROPRIE FORZE PER REALIZZARE UN'AZIONE INFORMATIVA SU QUESTO TEMA RIVOLTA AI FUTURI GUIDATORI.

OBIETTIVO DELL'INIZIATIVA, QUINDI, È INFORMARE SUL TEMA CHI FREQUENTA I CORSI PER IL CONSEGUIMENTO DELLA PATENTE, AVENDO INDIVIDUATO IN QUESTO MOMENTO FORMATIVO L'OCCASIONE DI MASSIMA SENSIBILITÀ VERSO TUTTI GLI ARGOMENTI CONNESSI ALLA GUIDA.

LA CAMPAGNA HA AVUTO L'AUTORIZZAZIONE DA PARTE DEL MINISTERO DELLA SALUTE AD UTILIZZARE IL LOGO DEL PROGRAMMA GOVERNATIVO "GUADAGNARE SALUTE". INOLTRE, FA PARTE DI UNA PIÙ AMPIA INIZIATIVA DI PREVENZIONE E SENSIBILIZZAZIONE PROMOSSA DA ASSOBIARRA, DENOMINATA "GUIDA TU LA VITA. BEVI RESPONSABILE", CHE PREVEDE INTERVENTI SUL TEMA ALCOL E GRAVIDANZA (PER IL QUALE È STATA RECENTEMENTE REALIZZATA LA CAMPAGNA DI PREVENZIONE DELLE PATOLOGIE FETALI ALCOL CORRELATE "SE ASPETTI UN BAMBINO, L'ALCOL PUÒ ATTENDERE") E SUL TEMA ALCOL E GIOVANI.

ASSOBIARRA, L'ASSOCIAZIONE DEGLI INDUSTRIALI DELLA BIRRA E DEL MALTO CHE RIUNISCE LE AZIENDE CHE PRODUCONO E COMMERCIALIZZANO BIRRA IN ITALIA, È DA ANNI IMPEGNATA NEL CONTRIBUIRE ALL'AFFERMAZIONE IN ITALIA DI UN MODELLO DI CONSUMO MODERATO E CONSAPEVOLE DI BEVANDE ALCOLICHE.

UNASCA - UNIONE NAZIONALE AUTOSCUOLE E STUDI DI CONSULENZA AUTOMOBILISTICA

PIAZZA GUGLIELMO MARCONI, 25 - 00144 ROMA
TEL. 06.54221986 - 06.54210629 - 06.54210731 - FAX 06.5916542
WWW.UNASCA.IT

ASSOBIARRA - ASSOCIAZIONE DEGLI INDUSTRIALI DELLA BIRRA E DEL MALTO

VIALE DI VAL FIORITA, 90 - 00144 ROMA
TEL. 06.543932 - FAX 06.5912910
WWW.ASSOBIARRA.IT



