

LE CHIACCHIERE
STANNO A ZERO



O BEVI O GUIDI.

FINALMENTE STAI PER PRENDERE LA PATENTE. DA OGGI PRIMA DI METTERTI AL VOLANTE NON DIMENTICARE QUESTA IMPORTANTE REGOLA: BERE ALCOLICI PRIMA DI GUIDARE È PERICOLOSO PER TE E PER GLI ALTRI



UNASCA
Unione Nazionale Autoveicoli e Studi di Consulenza Automobilistica

AssoBirra
Associazione degli Industriali della Birra e del Mosto



**guadagnare
salute**
rendere facili le scelte salutari

Gli incidenti stradali

Nel mondo ogni anno ci sono

- 1 milione 200 mila **morti** (1 ogni 25 secondi)
 - 50 milioni **feriti** (1 al secondo circa)

In Italia in un giorno ci sono

- 633 **incidenti stradali** in media
 - con 14 **morti** e 893 **feriti**

Fra i deceduti 1 su 5 ha meno di 25 anni

Il costo sociale complessivo è circa 30 miliardi di € l'anno

LE
CHIACCHIERE
STANNO
A ZERO

O BEVI O GUIDI.

WWW.BEVIRESPOSABILE.IT

Trend e obiettivi

Fra il 2002 e il 2007

- il numero di **incidenti stradali** è **sceso del 13,1%**
- il numero di **morti** è **sceso del 26,5%**

ANNO	INCIDENTI	MORTI
2002	265.402	6.980
2003	252.271	6.563
2004	243.490	6.122
2005	240.011	5.818
2006	238.124	5.669
2007	230.871	5.131

Una diminuzione costante... ma ancora troppo lenta!

LE
CHIACCHIERE
STANNO
A ZERO

O BEVI O GUIDI.

WWW.BEVIRESPOSABILE.IT

Trend e obiettivi

L'Unione Europea nel Libro Bianco del 2001

- ha fissato l'obiettivo di **dimezzare entro il 2010 i morti** sulle strade

Alcuni Paesi europei a fine 2007

- hanno ridotto di **più del 33%** il numero di vittime sulla strada

In Italia a fine 2007

- la riduzione è arrivata a **-27,3%**

La strada da percorrere, dunque, è ancora lunga!

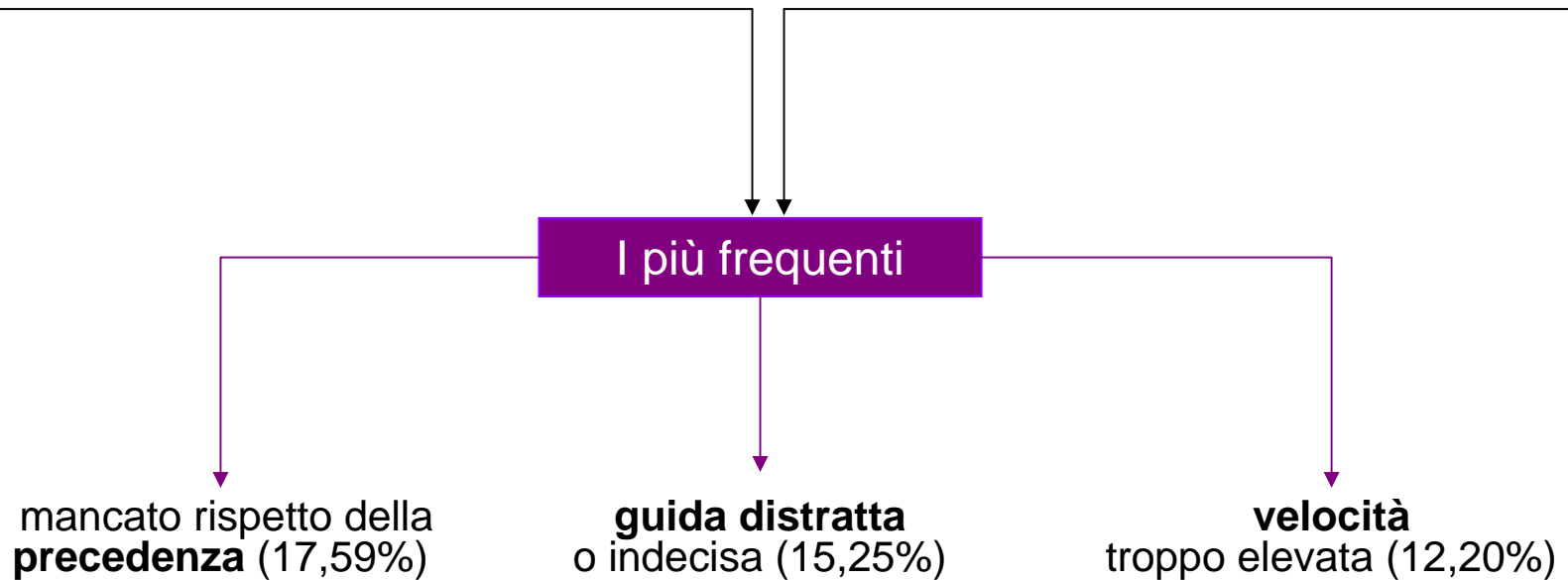
LE
CHIACCHIERE
STANNO
A ZERO

O BEVI O GUIDI.

WWW.BEVIRESPOSABILE.IT

Le cause

Quasi il 94% circa degli incidenti è causato da comportamenti scorretti del guidatore.

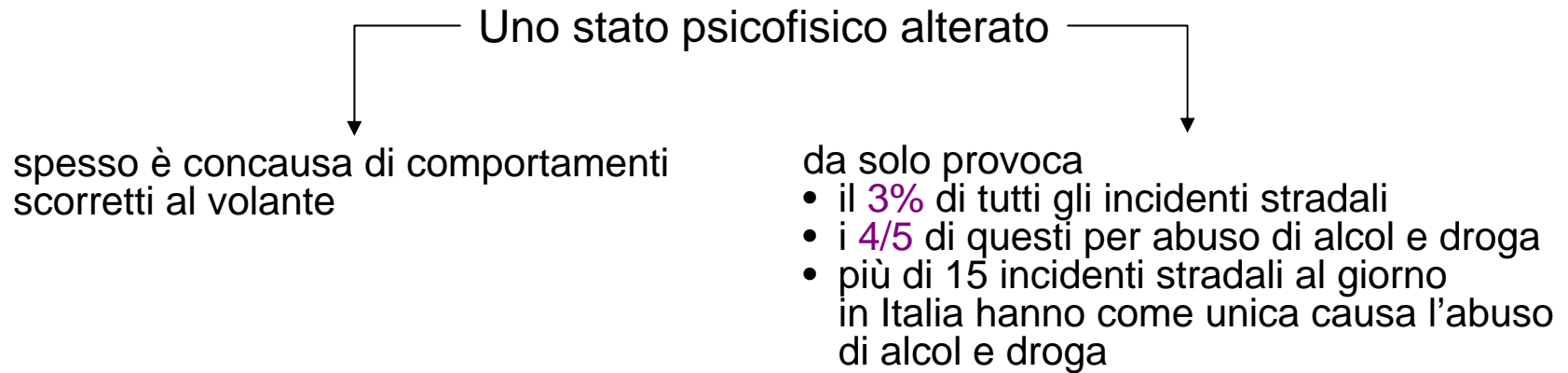


LE
CHIACCHIERE
STANNO
A ZERO

O BEVI O GUIDI.

WWW.BEVIRESPONSABILE.IT

Alcol e droghe: il ruolo



In Italia si stima che 1 incidente su 3 (oltre 200 al giorno) ha tra le cause scatenanti l'assunzione di alcol e droga.

Alcol: i limiti di legge

In Italia, il Legislatore pone limiti precisi all'assunzione di alcol e vieta l'uso di droghe da parte dei conducenti di veicoli.

La guida in stato di ebbrezza e sotto effetto di sostanze psicotrope è un reato penale, sanzionato dall'art. 186 del Codice della Strada.

- Negli ultimi anni **le pene** sono state **inasprite**.
- **Il limite** di concentrazione di alcol nel sangue consentito in Italia, come nella maggior parte dei Paesi europei, è 0,5 grammi di alcol per litro di sangue: **0,5 g/l**.
- Questo valore è il tasso alcolemico (o di alcolemia) del sangue, detto anche **BAC** ("**Blood Alcohol Concentration**"), che viene raggiunto dopo aver ingerito bevande alcoliche.

LE
CHIACCHIERE
STANNO
A ZERO

O BEVI O GUIDI.

WWW.BEVIRESPOSABILE.IT

Alcol: le sanzioni

TASSO ALCOLEMICO

SANZIONE

Tra 0,5 g/l a 0,8 g/l	→	<ul style="list-style-type: none">- Multa da 500 a 2.000 euro- Sospensione patente da 3 a 6 mesi
Tra 0,8 g/l e 1,5 g/l	→	<ul style="list-style-type: none">- Multa da 800 a 3.200 euro- Arresto da 3 a 6 mesi- Sospensione patente da 6 mesi a 1 anno
Oltre 1,5 g/l	→	<ul style="list-style-type: none">- Multa tra 1.500 e 6.000 euro- Arresto da 6 mesi ad 1 anno- Sospensione patente da 1 a 2 anni- Confisca del veicolo con sentenza di condanna

Inoltre...

- Raddoppio delle pene viste alla slide precedente e fermo amministrativo del veicolo per 90 gg.
se il conducente in stato di ebbrezza provoca un incidente stradale
- Meno 10 punti sulla patente
(e meno 20) per i giovani che hanno preso la patente dopo l'01/10/03 e da meno di 3 anni
- Revoca della patente
se la stessa persona compie più violazioni in 2 anni o è un autista (di autobus, di veicoli con rimorchio...)

La prova del palloncino

Al conducente può essere effettuato un **accertamento alcolimetrico** con l'**etilometro**, per misurare quanto alcol è contenuto nell'aria espirata. L'esame viene ripetuto 2 volte a distanza di 5 minuti.

Chi, senza giustificato motivo, rifiuta di sottoporsi al controllo commette un illecito penale con le seguenti sanzioni:

- arresto da 3 mesi ad 1 anno
- multa da 1.500 a 6.000 euro
- sospensione patente per un periodo da 6 mesi a 2 anni
- revoca patente se il conducente è già stato condannato per lo stesso reato nei 2 anni precedenti
- confisca del veicolo

Il Prefetto ordina inoltre al conducente una **visita medica di revisione** della patente di guida presso la commissione medica provinciale.

Per la violazione è prevista la **decurtazione di 10 punti dalla patente**.

LE
CHIACCHIERE
STANNO
A ZERO

O BEVI O GUIDI.

WWW.BEVIRESPOSABILE.IT

Cosa significa 0,5 g/l

Gli italiani

sono fra quelli che **meno conoscono il limite** di alcolemia consentito:

- **3 su 4** affermano esplicitamente di **ignorarlo**
- solo **il 18% lo conosce** in modo corretto
- **il 4%** pensa che il limite sia **più del doppio** di quanto consentito

Fra i ragazzi

la conoscenza risulta maggiore:

- **il 60%** circa indica **correttamente** il limite previsto di alcolemia
- del restante **40%** più della metà indica un **limite inferiore** (0,3 g/l)

Ma solo 1 ragazzo su 3

fra quelli che hanno risposto correttamente, **identifica** il quantitativo di bicchieri necessari al raggiungimento della **soglia di 0,5 g/l di alcolemia**

LE
CHIACCHIERE
STANNO
A ZERO

O BEVI O GUIDI.

WWW.BEVIRESPOSABILE.IT

Come non violare i limiti di legge

Il **Governo**, con d.l. del Ministero del Lavoro (30/07/08), **ha stimato le quantità** di bevande alcoliche **necessarie a superare il limite di 0,5 g/l.**

Una Commissione scientifica **ha realizzato LE TABELLE** esposte obbligatoriamente nei locali pubblici in cui si somministrano bevande alcoliche dal 23 settembre 2008.

Alcune precisazioni:

- **non si può stabilire esattamente con quanti bicchieri** di vino, birra o superalcolici **si raggiunga il limite di 0,5 g/l**: le variabili sono molte, anche individuali
- nelle tabelle sono prese in considerazione le 3 variabili più importanti: **sesso; peso corporeo; stomaco pieno/stomaco vuoto**
- per misurare la quantità di alcol si ricorre alla cosiddetta **“unità alcolica”**, corrispondente a **12 grammi di alcol.**

1 unità alcolica, quanti bicchieri?

- **330 cc di birra**
- **125 cc di vino**
- **80 cc di vini liquorosi-aperitivi**
- **40 cc di digestivi e superalcolici**
- **100 cc di champagne/spumante**
- **150 cc di “ready to drink”**

In caso di mix fra le varie bevande, vanno sommati i componenti.

LE
CHIACCHIERE
STANNO
A ZERO

O BEVI O GUIDI.

WWW.BEVIRESPOSABILE.IT

Gli uomini: un esempio



UN MASCHIO DI 75 KG

raggiunge una concentrazione di circa **0,15 g/l** di alcol nel sangue ingerendo

→ a **stomaco pieno**

1 bicchiere di vino oppure

1 lattina di birra oppure

1 bicchierino di superalcolici

→ a **stomaco vuoto**, la concentrazione di alcol nel sangue quasi raddoppia, passando a circa **0,25 g/l**.

se non vuole rischiare di superare il limite legale di **0,5 g/l**, non deve bere più di

→ a **stomaco pieno**

2 bicchieri da 125 ml di vino oppure

2 lattine da 330 ml di birra oppure

2 bicchierini da 40 ml di superalcolico

Attenzione: a **stomaco vuoto**, lo stesso quantitativo di alcol comporta un rischio molto elevato di oltrepassare il limite di legge.

LE
CHIACCHIERE
STANNO
A ZERO

O BEVI O GUIDI.

WWW.BEVIRESPOSABILE.IT

Le donne: un esempio



UNA FEMMINA DI 55 KG

raggiunge una concentrazione di circa **0,25 g/l** di alcol nel sangue ingerendo

→ a **stomaco pieno**

1 bicchiere di vino oppure

1 lattina di birra oppure

1 bicchierino di superalcolici

→ a **stomaco vuoto**, la concentrazione di alcol nel sangue quasi raddoppia, passando a circa **0,45 g/l**.

se non vuole rischiare di superare il limite legale di **0,5 g/l**, non deve bere più di

→ a **stomaco pieno**

1 bicchieri da 125 ml di vino oppure

1 lattine da 330 ml di birra oppure

1 bicchierini da 40 ml di superalcolico

Attenzione: a **stomaco vuoto**, lo stesso quantitativo di alcol comporta un rischio molto elevato di oltrepassare il limite di legge.

LE
CHIACCHIERE
STANNO
A ZERO

O BEVI O GUIDI.

WWW.BEVIRESPOSABILE.IT

Ma anche nei limiti, il pericolo c'è!

Rimanere sotto il limite di legge non vuol dire essere esenti da rischi. Al contrario.

Il consumo di alcol e di droghe in qualsiasi quantità, altera le normali funzioni del corpo e della mente, riduce le prestazioni alla guida ed aumenta il rischio di incidenti stradali.

Molti studi dimostrano che, anche assumendo un quantitativo d'alcol al di sotto del limite legale, il rischio d'incidente grave aumenta del 40%.

Quando guidiamo, infatti, il nostro cervello:

- percepisce
- riconosce gli stimoli
- li elabora e decide
- comanda ai muscoli di eseguire l'azione che ha scelto.

LE
CHIACCHIERE
STANNO
A ZERO

O BEVI O GUIDI.

WWW.BEVIRESPOSABILE.IT

Cosa succede a corpo e mente

In generale, **alcol e droghe provocano** sulla guida **una serie di effetti**:

- **errata percezione** del **rischio** e del **pericolo**
- **errata valutazione** delle **distanze** e della **velocità**
- **riduzione** del **campo visivo**
- **aumento** della **sensibilità all'abbagliamento**
- **alterazione** della **coordinazione motoria**
- **rallentamento** dei **tempi di reazione**
- **riduzione** della **capacità di concentrazione**



L'eventuale cocktail di sostanze aumenta ulteriormente il rischio.

Effetti comuni dell'alcol alla guida

Abbagliamento

→ *La luce è percepita con più forza, si tende a chiudere gli occhi e a lasciare il volante.*

Visione a tunnel

→ *Progressivo restringimento del campo visivo: dalla vista scompare ciò che è laterale.*

Distanze

→ *La presenza di alcol nel sangue fa sì che **le distanze si allunghino**.*

Ritardo nel tempo di frenata

→ *Aumenta il numero dei metri che si percorrono prima di cominciare a frenare.*

Soggettività degli effetti

→ *A parità di alcol assunto, sensazioni ed effetti possono variare da soggetto a soggetto.*

Effetti comuni dell'alcol alla guida

Alcolemia	Sensazioni	Effetti progressivi/abilità compromesse
0	Nessuna	Nessuno
0,1-0,2	<ul style="list-style-type: none"> • Iniziale sensazione di ebbrezza • Iniziale riduzione del coordinamento inibizioni e del controllo 	<ul style="list-style-type: none"> • Affievolimento della vigilanza, attenzione e controllo • Iniziale riduzione del coordinamento motorio • Iniziale riduzione della visione laterale • Nausea
0,3-0,4	<ul style="list-style-type: none"> • Sensazione di ebbrezza. • Riduzione delle inibizioni, del controllo e della percezione del rischio 	<ul style="list-style-type: none"> • Riduzione delle capacità di vigilanza, attenzione e controllo • Riduzione del coordinamento motorio e dei riflessi • Riduzione della visione laterale • Vomito

LE
CHIACCHIERE
STANNO
A ZERO

0 BEVI 0 GUIDI.

WWW.BEVIRESPOSABILE.IT

Effetti comuni dell'alcol alla guida

Alcolemia	Sensazioni	Effetti progressivi/abilità compromesse
0,5-0,8	<ul style="list-style-type: none"> • Cambiamenti di umore • Nausea, sonnolenza • Stato di eccitazione emotiva 	<ul style="list-style-type: none"> • Riduzione della capacità di giudizio • Riduzione della capacità di individuare oggetti in movimento e della visione laterale • Riflessi alterati • Alterazione delle capacità di reazione agli stimoli sonori e luminosi • Vomito
0,9-1,5	<ul style="list-style-type: none"> • Alterazione dell'umore • Rabbia • Tristezza • Confusione mentale e disorientamento 	<ul style="list-style-type: none"> • Compromissione della capacità di giudizio e di autocontrollo • Comportamenti socialmente inadeguati • Linguaggio mal articolato • Alterazione dell'equilibrio • Compromissione della visione, della percezione di forme, colori e dimensioni • Vomito

LE
CHIACCHIERE
STANNO
A ZERO

O BEVI O GUIDI.

WWW.BEVIRESPONSABILE.IT

Conclusioni

Esiste un **legame diretto** fra livelli crescenti di **alcolemia** e rischio relativo di essere coinvolti in un **incidente grave o mortale**.

Tutte le quantità di alcol, anche quelle minime o moderate, pongono l'individuo in una condizione di **potenziale rischio**.

Non esistono, perciò, livelli di consumo alcolico sicuri alla guida.



L'UNICO COMPORTAMENTO SICURO PER PREVENIRE INCIDENTI ALCOL CORRELATI È

NON CONSUMARE BEVANDE ALCOLICHE SE SI DEVE GUIDARE.

LE
CHIACCHIERE
STANNO
A ZERO

O BEVI O GUIDI.

WWW.BEVIRESPOSABILE.IT